

HCS - Niveau 1

COMMUNICATION EFFICACE STRATEGIES DE MISE EN PLACE DES PROJETS MANAGEMENT RÉSOLUTION DE PROBLÈMES / DIAGNOSTICS



SOUS LES LABELS *HCS EXPERT'S TRAINING* & *INLPTA*

20 JOURS DE COURS - 140H

www.mjnd.fr



Cette première année est validée par une certification internationale INLPTA 2^{ème} Niveau « Praticien 2 » et 1^{ère} Année HCS Expert's Training - HUMAN CYBERNETICS SCIENCES - Approche PALO ALTO (Grégory BATESON- Paul WATZLAWICK).

OBJECTIF DE LA FORMATION

Maîtriser les 3 Blocs de compétences :

Avec l'approche PALO ALTO, l'application pratique émanant de la PNL, les Neurosciences et la physique quantique,

- Communiquer avec efficacité : Toutes les techniques de l'intelligence Linguistique
- Identifier la cause d'un problème, d'un blocage ou d'une limite pour conduire le changement
- Connaître et mettre en place les stratégies de mise en place des objectifs réalistes et atteignables

PROGRAMME

COMMUNICATION - MANAGEMENT

STRATEGIES DE MISE EN PLACE DES PROJETS

APPROCHE INTRACTIONELLE ET STRATÉGIQUE

• **Étude de l'approche PALO ALTO : Cybernétique**

Science de la modélisation des échanges entre les systèmes par l'étude de l'information et des principes de rétroaction. Cette science donne une orientation et des règles fondamentales, indispensables dans l'utilisation des modèles de communication et de changement.

• **Les Présupposés de base émanent de l'approche systémique, de la Cybernétique, des mathématiques et de l'approche Ericksonienne.**

Ils servent de conduite de base pour toute intervention, personnelle ou interpersonnelle.

• **Étude complète d'une Communication Efficace :**

- Grégory Bateson
- Paul Watzlawick
- Noam CHOMSKY
- Programmation Neuro Linguistique

PLAN DE COMMUNICATION

- Etablir une relation de confiance mutuelle et de sécurité.
(*Deux axes de communication - La Relation et le Contenu*)
- Etude du potentiel Humain et connaissance de ses modes de fonctionnement.
(*Métaprogrammes et Typologies Logiques*)
- Le regard interactionnel et ses implications.
- Une vision cybernétique constructive.
- La recherche d'informations.
- Créer un bon rapport avec son interlocuteur, basé sur le respect.
Interactions et Rétroactions.
- Elaboration d'un langage interactionnel.
- Niveaux des messages et typologies Logiques. Savoir reconnaître à quel niveau de réflexion une personne s'exprime et l'aider à trouver des solutions en l'aidant à obtenir une vision constructive de la situation.
- Echanger des informations claires, précises. S'assurer que le message passé est bien compris. Savoir vérifier, dans les messages reçus, les intentions de nos interlocuteurs.
- Répondre aux questions posées d'une manière élégante et maîtrisée.
- Créativité Linguistique et recadrages de sens. Les méthodes d'Erickson.
- Les théories de Paul WATZLAWICK pour une logique de la communication
- Les interactions de groupes

LES STRATÉGIES DE MISE EN PLACE D'OBJECTIFS

- La détermination d'objectifs conforme au raisonnement humain.
- Maîtrise de la vérification des données.
- Diagnostics lors des conflits. Comment déceler les causes véritables d'un problème, mettre en place les solutions adaptées et définir les objectifs réalistes appropriés.
- S'assurer d'une façon logique et rationnelle de la réalisation concrète d'un projet.
- Les 4 modèles de mise en place d'un objectif pour atteindre ses buts.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

Cybernétique - Ecole PALO ALTO (Gregory BATESON – JACKSON) Théories de Paul WATZLAWICK sur la communication - MILTON ERICKSON et PNL

Exposés théoriques, démonstrations et exercices pratiques. Des documents récapitulatifs sont remis aux stagiaires.

CERTIFICATION INLPTA « PRATICIEN 2 » & HCS EXPERT'S TRAINING

Une évaluation est prévue chaque soir, à partir du 2ème jour de cours. La totalité des évaluations est notée sur 100. En fin de formation, un examen final aura lieu, noté sur 100 également.

Toute personne qui atteint un nombre de points, inférieur à 80, soit dans les évaluations, soit à l'examen, recevra un certificat de participation à la formation « 1^{er} degré – Communication - Intelligence Linguistique - Management & Stratégies de mise en place d'Objectifs » **avec une certification INLPTA « Praticien » en PNL.**

Le « Praticien » correspond aux deux premiers niveaux de PNL avant le Maître Praticien.

Toute personne qui atteint un nombre de points de 80 à 100 aux évaluations et à l'examen recevra une certification de fin de formation de « 1^{er} degré – Communication - Intelligence Linguistique - Management & Stratégies de mise en place d'Objectifs » **avec le label « HCS Expert's training »**

Chaque soir, lors des évaluations, de nouveaux feedbacks et feedforwards sont délivrés (Théorie et démonstration) et permettent ainsi une intégration optimale.

INTERVENANTE



Michelle-J NOEL, enseignante en approche systémique et PNL depuis 1993.

Conseil en communication & Relations humaines, spécialiste des méthodologies de changement, des résolutions de problèmes et sorties de crises. Diplômée du British Hypnotis Research de Londres.

TARIFS

Particuliers 3.900 € (Paiements échelonnés mensuels possibles)

Entreprises 4.500 €

Nos tarifs ne sont pas assujettis à la TVA dans le cadre de la formation Professionnelle.

Pour toute formation, un contrat est établi entre le stagiaire et l'organisme de formation. Pour les entreprises, une convention de stage est signée entre celle-ci et MJN.D Sciences et Solutions.

Toute inscription à une formation fait l'objet d'une signature du code de déontologie et des conditions de participation «HCS EXPERT'S TRAINING ».

LIEU DE LA FORMATION

PARIS

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPEES

MJN choisit des salles de formation PMR accessibles par les transports en commun et à proximité de lieux de restauration/hébergements.

Particulièrement sensibles à l'intégration des personnes en situation de Handicap, vous pouvez nous contacter au 06 16 41 73 35 afin de préparer votre accueil. Toutes nos formations vous sont accessibles dans des lieux prévus à cet effet.